



PALT **PLANO DE** **ABANDONO AO** **LOCAL DE TRABALHO**



CONDOMÍNIO COMERCIAL CASA DAS CALDEIRAS

Avenida Francisco Matarazzo, 1752

Água Branca - São Paulo/SP.

2022

CNPJ/MF nº 30.661.018/0001-03 I.E. 312.128.756.110
Rua Joaquim Manuel de Macedo, 101 - Conj. 61 - Barra Funda - São Paulo/SP. CEP 01136-010
Celular: (11) 99763-1964/99739-0751 - www.grupowdservicos.com.br



PALT

Plano de Abandono ao Local de Trabalho Condomínio Comercial Casa das Caldeiras

- 1. Objetivo**
- 2. Descrição da Edificação**
- 3. Coordenação**
- 4. Instruções**
- 5. Atribuições dos Participantes e da Equipe de Brigada**
- 6. Orientações Especiais**
- 7. Simulado**
- 8. Responsabilidade**
- 9. Aplicações**

1. Objetivo

Orientar a todos os ocupantes do condomínio comercial casa das caldeiras, quanto aos procedimentos adotados em emergências.

Fornecendo informações operacionais da edificação ou área de risco ao Corpo de Bombeiros para aperfeiçoar e otimizar o atendimento de ocorrências.

Estabelecer os requisitos a proteger a vida, o meio ambiente e o patrimônio, bem como viabilizar a continuidade do bem comum.

2. Descrição da Edificação

- **Identidade da Edificação:** Comercial Casa das Caldeiras
- **Localização:** Av. Francisco Matarazzo, 1752 Água Branca - São Paulo/SP.
- **Ocupação:** Escritório (D-1)
- **Carga de Incêndio:** (700 MJ/m²)
- **Potencial de Risco:** Médio



- Área Total (m²): 49276,09
- Ponto de Encontro: Área Externa, Frente ao Condomínio
- Medidas de Segurança Contra Incêndio:
- Extintores;
- Hidrantes;
- Chuveiros Automáticos;
- Sinalização de Emergência
- Detecção de Incêndio;
- Controle de Fumaça;
- Compartimentação Horizontal ou de Áreas;
- Compartimentação Vertical;
- Controle de Materiais de Acabamento;
- Alarme de Incêndio;
- Brigada de Incêndio;
- Bombeiro Civil;
- Gerenciamento de Risco de Incêndio;
- Iluminação de Emergência;
- Saídas de Emergência; e
- Acesso de Viatura na Edificação.

3. Coordenação geral

Em caso de ocorrência de sinistro, o gerenciamento será do Bombeiro Civil em conjunto com a Brigada de Incêndio até a chegada do Corpo de Bombeiros.

4. Instruções:

Ao se deparar com uma emergência, o colaborador deverá:

- Manter a calma e acionar o Bombeiro Civil através da Administração do condomínio;
- Informar os Brigadistas ou gestor da área ou setor;
- Fechar as portas para confinar o fogo e fumaça, reduzindo a propagação do sinistro;
- Notificar os membros da equipe de brigada de incêndio do condomínio;



- Seguir as instruções da brigada de incêndio;
- Permanecer próximo as escadas para receberem as instruções;
- Usar as escadas em fila única, segurando o corrimão permanecendo do lado direito das escadas, deixar o lado esquerdo para a necessidade de equipe de apoio, descendo de degrau a degrau e se evadindo até o ponto de encontro;
- Não permanecer próximo (em baixo) ao hall de entrada evitando acidentes devido as explosões por estilhaços de vidro ou afins.

5. Atribuições dos Participantes a Equipe da Brigada de Incêndio.

A equipe de apoio é formada no mínimo 1 (um) brigadista por andar, sendo assim aplicado do 1º (primeiro) ao 26º (vigésimo sexto) andar, a recepção, térreo, jardim e estacionamentos do 1º (primeiro) subsolo ao 2º (segundo) subsolo com 7 (sete) brigadista distribuído em locais estratégicos.

- Ao receber as informações (emergência), que levarão a necessidade de evacuação do esquema de evasão da propriedade, deverá reunir os ocupantes de seu andar a forma de orientar a fila de deslocamento pelas escadas de incêndio, orientando a população a usar o lado direito do corrimão. Efetuar uma varredura dos andares, salas, banheiros certificando que não há nenhum colaborador para traz;
- Preparar o local, a fim de tornar seguro a ação dos Bombeiros;
- Iniciar o combate ao princípio de incêndio (quando possível) com todo cuidado, utilizando extintores portáteis;
- Coordenar comunicação ao ponto de encontro, providenciando o isolamento do local;
- Em caso de se depararem com vítima ou alguma pessoa que necessite de auxílio, amparar e acompanhar até o local seguro;
- Após a retirada das pessoas de cada andar o brigadista efetuando uma varredura no andar e deixar o local através da escada de emergência, tomando cuidado em fechar as portas.



6. Orientações Especiais

- Não faça consertos ou improvisações nos fios ou equipamentos elétricos sem estar devidamente habilitado e capacitado;
- Evite ligar mais de um aparelho na tomada, pois sobrecarrega o sistema elétrico podendo provocar um curto-circuito ou incêndio;
- Não deixe garrafinhas de água próxima as conexões de energia;
- Não use carregadores de qualidade duvidosa;
- Não coloque adaptadores nas tomadas de qualidade duvidosa;
- Jamais use o extintor de água na rede elétrica;
- Evite deixar computadores ligados após o expediente;
- Evite deixar ar-condicionado ligado após o expediente.
- Evite fumar em ambientes fechados (sala, escritório, consultório...);
- Não jogar cigarro aceso no lixo;
- Evite acumular pontas de cigarros nos acessos da rua (bueiro);
- Respeite a placa de proibição;
- É proibido fumar no hall social, mesmo que de passagem rápida, conforme Lei Estadual nº 13.541/09.

Medidas Preventivas

- Fiscalizar e manter desimpedidos os acessos às rotas de fuga, escadas de emergência, corredores, para facilitar a saída de pessoas em caso de incêndio;
- Providenciar manutenção e reparos na estrutura da edificação quando forem detectados risco ou danos na parte elétrica ou patrimônio;
- Atentar-se a manutenção no sistema de ar-condicionado, correias, cabeamentos, isolamento;
- Promover vistorias e testes nos equipamentos de segurança contra incêndio;
- Manter o sistema do combate a incêndio em dia e sua manutenção e validade;
- Evitar o acúmulo de detritos, materiais imprestáveis ou de fácil combustão em locais inadequados como porões, sótão, área de circulação etc.;
- Atentar-se para vazamentos de líquidos inflamáveis, como combustíveis no estacionamento;



- Orientar fumantes para que não joguem pontas de cigarro ou fósforo aceso em cestos de lixo;
- Tomar cuidado com manuseio de líquido inflamáveis;
- Monitorar ignição com o óleo de geradores.

7. Simulado

O objetivo da simulação de incêndio é mostrar a equipe de brigada o que se fazer em casos de emergência sendo assim, a familiarizar os ocupantes do condomínio com o layout de seu pavimento a divulgarem procedimentos a serem adotados no plano de emergência, para garantir a segurança de todos os usuários durante um sinistro.

8. Responsabilidade

- Analisar a situação desde o início ao término do sinistro;
- Dar início ao alerta pelos recursos e dispositivos disponíveis;
- Dar início ao abandono de área parcial ou total de forma coordenada e ordenada;
- Orientar a formação das equipes de apoio e pelo acompanhamento das rotinas, revisão das equipes de apoio e procedimentos;
- Prestar os primeiros socorros as vítimas se houverem;
- Ao gestor da atual gestão do edifício comercial casas das caldeiras;
- Pelos cumprimentos das ações previstas e corretivas;
- Todos os colaboradores e frequentadores do condomínio.

9. Aplicação

A todos os colaboradores, visitantes e transeuntes que frequentam o condomínio.



São Paulo, 07 de julho de 2022.

Responsáveis Técnicos

FERNANDO RIBEIRO DA SILVA SOUZA
Técnico em Segurança do Trabalho
MTB 0096579/SP

YGOR FERNANDO E SILVA
Técnico em Segurança do Trabalho
MTB 0084458/SP

WILLIAN VENÂNCIO DO NASCIMENTO
Coordenador Operacional
RG: 35.505.235-0 SSP/SP



ATESTADO

Plano de Abandono ao Local de Trabalho

Atesto para os devidos fins que o CONDOMÍNIO COMERCIAL CASA DAS CALDEIRAS, situado na AV. Francisco Matarazzo, 1752 - Água Branca - São Paulo/SP.

Realizou no dia 07 de julho de 2022 o treinamento de abandono em emergência conforme o Decreto 63.911/18 SP, NBR 15219/05 e IT 17 do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Onde todos os colaboradores que fazem parte da Brigada de incêndio participaram, junto a uma equipe de apoio em remoção de vítimas e conduziram a toda a população fixa e flutuante do edifício a evacuarem o condomínio com sucesso em segurança.

São Paulo, 07 de julho de 2022

Responsáveis Técnicos



FERNANDO RIBEIRO DA SILVA SOUZA
Técnico em Segurança do Trabalho
MTB 0096579/SP



YGOR FERNANDO E SILVA
Técnico em Segurança do Trabalho
MTB 0084458/SP



WILLIAN VENÂNCIO DO NASCIMENTO
Coordenador Operacional
RG: 35.505.235-0 SSP/SP



Simulado do Plano ao Local de Trabalho

Simulado de Abandono de Área no Condomínio Comercial Casa das Caldeiras, Edifício situado na Av. Francisco Matarazzo 1752 – Água Branca – São Pulo/ SP.

Quantidade de Brigadistas: 44 Pessoas

Bombeiro civil: 01 pessoa

Pessoas envolvidas no projeto: 18 Pessoas.

População no condomínio: 642 Pessoas.

Considerações Gerais do Evento

Em um simulado de princípio de incêndio de baixa complexidade classe A, e uma vítima em crise de pânico.

O exercício teve um aproveitamento satisfatório das equipes de apoio envolvidas, com um comprometimento efetivo dos envolvidos e objeto de evacuarem o local com rapidez e eficiência, sem causar pânico e correria atuando com direcionamento e coordenação.

Com uma grande população a ser conduzida por um grupo pequeno de brigadistas as ações foram efetivas e desbravadoras no empenho da organização e execução em condutas aplicadas em treinamento, tomadas precauções em direcionamento de forma ordenada nas escadas, varredura final em cada andar executada pelo bombeiro civil de plantão até o hall principal do edifício.

Devido ao início da fumaça (glicerina neutra antialérgica) localizado na escada de emergência do 2º (segundo) andar do prédio, imediatamente foi acionado uma botoeira de emergência.

Ao som do alarme de incêndio, os brigadistas do local se dividiram de forma ordenada em combater o princípio de incêndio (simulado por fumaça de glicerina neutra antialérgica), acionar o devido socorro especializado em áreas específicas e devido ao acúmulo de fumaça o alarme sonoro e visual dos andares foram acionados com a captação da fumaça pelos detectores de fumaça do edifício, sendo assim iniciou-se a necessidade do abandono.

De imediato o sistema de pressurização e exaustão da escada de emergência foi acionado de forma automática atuando em sua devida função retira a fumaça das escadas, nesse procedimento a fumaça concentrada na escada se dissipa dando melhor visibilidade



na retirada dos integrantes do edifício e oxigenado o ambiente facilitando o fluxo de abandono do prédio minimizando os danos respiratórios e possibilidades de lesões relacionado a queda nas escadas, tomando precauções de evitarem aglomerações nas escadas e hall, encaminhado a todos para o ponto de encontro localizado no jardim em frente ao condomínio.

Foi notado a proatividade da equipe de brigadista ao se deparar com uma (suposta) vítima do sexo masculino aproximadamente 30 (trinta) anos em estado de pânico, auxiliaram os socorristas a colocar a vítima na prancha e posterior na maca de transporte para conduzi-lo a ambulância e remoer ao hospital mais próximo (Santa casa - Santa Cecília). Viatura localizada a entrada do principal do prédio.

Foi observado o comprometimento da equipe em um todo na evacuação todo o edifício de forma ágil e agrupá-los no ponto de encontro localizado do Jardim externo do edifício.

Pontuando o trabalho do Bombeiro Civil que de forma calma e profissional deu o início a procedimento de verificar a ocorrência e a evacuação imediata do complexo, sendo um dos últimos a saírem do complexo após uma inspeção final (varredura).

Devido o excelente trabalho da administração do complexo em informar a todos os condôminos, através de e-mail e com informativos espalhados em pontos estratégicos sobre o simulado de abandono e uso de um simulador de fumaça (glicerina neutra antialérgica) não houve descontrole no procedimento da execução do projeto.

Mesmo com tais apontamentos foi concluído com êxito o projeto de abandono em caso de sinistro real.

Após o abandono com êxito todos foram liberados para suas atividades rotineiras e a equipe da Brigada permaneceu para uma reunião extraordinária conforme reza norma vigente para esclarecimentos e possíveis apontamentos de falhas e melhorias seguem elas abaixo:

As considerações finais a serem acrescentadas sobre a Brigada de Incêndio nesse projeto e o comprometimento em relação a vida e saúde dos colaboradores.



Cronograma Cumprido

Tendo como início às 10h:35.

O alarme foi acionado às 10h:41.

A equipe de brigada iniciou a evacuação às 10h:41.

Tempo do abandono do local 00h:16min.

Tempo chegada da equipe de apoio (remoção de vítima) 00h:08min.

Tempo do atendimento 00h:03min.

Retorno a rotina normal 00h:27min.

Finalizando o treinamento às 11h:08.

Organograma do Simulado

Coordenador: Fernando Ribeiro

Efetivo de Brigada: 16

Quadro de Bombeiro Civil: 01

População: 642

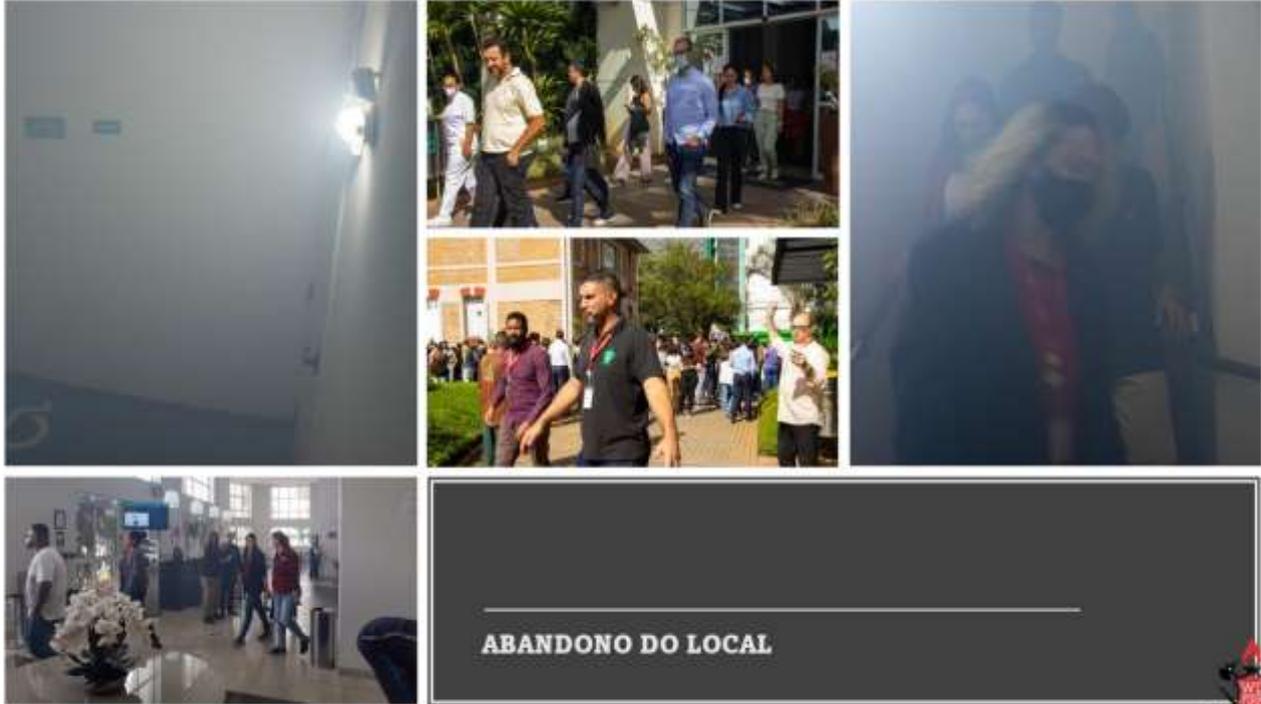
Auxílio externo Ambulância de Remoção: 01



Brigada de Incêndio



TREINAMENTO PRÁTICO



ABANDONO DO LOCAL



ATENDIMENTO A VÍTIMA





PONTO DE ENCONTRO



FEEDBACK





EQUIPE DE BRIGADA DE INCÊNDIO